

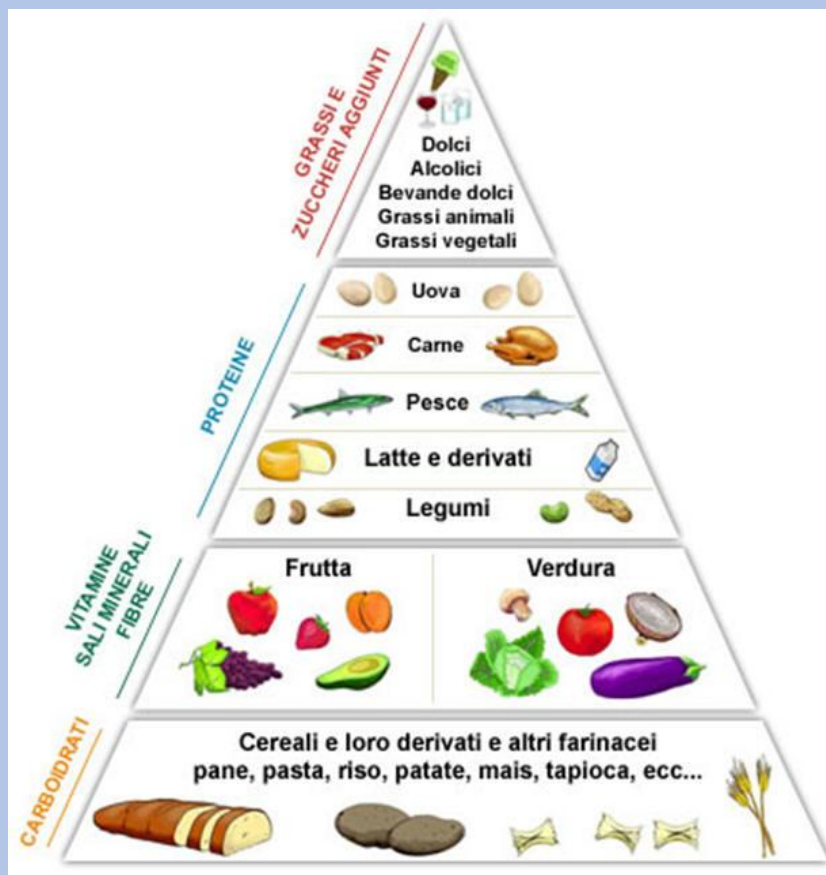
RUBRICA FILANTROPICA

(la Eso-Pillola del Mese - Ed. n. 43 - Ottobre 2021 -
Anno V°)

LA VOCE DEL NOSTRO SÉ SPIRITUALE



In questa uscita tratteremo la **Nostra Igiene PsicoFisica**
che ci accompagnerà a **Curarsi dalle Malattie con il**
Cibo...



La nostra organizzazione ha preso una posizione chiara sulla **Nostra Igiene PsicoFisica** e sui **Metodi Curativi Alimentari**, oltre a **Scegliere Oculatamente i Cibi** e prima ancora di andare a **Verificarli nelle Provenienze Stesse**, uno ad uno? Diventa una conseguenza crearsi dei sani protocolli alimentari, pescando al **75%** (sostanze alcaline) dal regno minerale e dal regno vegetale e il resto **25%** (sostanze acide) dal regno animale di sangue freddo e di sangue caldo che abbiano la massa corporea inferiore a quella dell'uomo! (consigliamo che le mattanze non siano sofferte per niente!) Possono venirci incontro aiutandoci i Vegetariani, i Fruttariani, i Vegani, i Crudisti, i Macrobiotici, i Dietologi, i Nutrizionisti, i Salutisti, gli Igienisti, i Naturopati, gli Olistici, gli Erboristi, i Botanici e così via! Ci estenderemo anche ad analizzare altri territori dell'esistenza umana: le Profilassi Strette; le Pulizie Interpersonali Mirate; il Decalogo Comportamentale; i Rilassamenti Corporei; il Librarsi nell'Aria; le Armonizzazioni Respiratorie! (il fruscio emissivo e ventoso del respiro stesso che si appoggia alla **Nostra Voce**, mettendo in campo tutti i distinguibili possibili con le Vocalizzazioni, con i Suoni, con le Note Toniche e con i Registri Interpretativi, per poi replicarli altrettante volte in modalità rallentata) Ulteriormente accodiamoci a introdurre i Pediluvi con il Sale Grosso e con il Bicarbonato di Sodio con tanto di massaggi riflessologici per drenare e per scaricare gli eccessi energetici e le tossicità accumulate! Si consiglia anche di **Camminare a Piedi Scalzi** nei prati e nei giardini apprezzando la **Vita all'Aperto**, se questo non fosse possibile facciamolo nei pavimenti di casa nostra tenendo i piedi a contatto col pavimento, associandoli agli alberi con

le loro radici che ci collegano alla **Madre Natura**! Mentre quando ci spostiamo con gli occhi muoviamo lo sguardo al cielo mettendo a fuoco la vista e l'osservazione nei riguardi del **Soleil Brille**, per poi **Salutarlo Sempre e poi Sempre** nelle sue itineranti funzioni! (proviamo a diventare dei perfetti ambientalisti, ecologisti, naturalisti, nudisti ed esploratori cosa ne dite!) - Ma cosa fanno, **Tutte le Tensioni Psicologiche Interni a Te** e sia **Tutti gli Stress Sociali Esterni a Te** come li dobbiamo gestire? Ovviamente vanno soddisfatti e sfogati, e se siamo nelle vicinanze dei parchi abbracciamole queste piante, perché dirotteremo le forze energetiche in direzione della massa terrestre, grazie alle imprecazioni catalizzanti che decretano la loro morte con il nostro pollicione verso il basso! (perché abbiano effetto vi consigliamo di dirle a voce alta così ti faranno da specchio, risuonandoti a sua volta nelle tue acustiche orecchie!) - Alziamo di più il livello, per il solo fatto che **Stiamo Bene con Noi Stessi**, supereremo le due dipartite culturali, quella **Nocebica** e quella **Placebica** (ingannevole e illusoria nei giudizi) per il quale ci traghettano nella **Benattia Familiare** (tutta la faccenda viene relegata all'interno del tuo mondo microcosmico) e come ultima istanza approderemo nella inqualificabile non località o luogo atemporale! Questo ambiente è denominato, **Qui e Ora**, dove le **Malattie Non Esistono Affatto**, sempre perché le karmicità si ridurrà a breve a lumicino, cioè al **3%** grazie all'accelerazione! La stessa regolamenterà i relativismi animici, gli addensamenti e il tempo-spazio-gravità (il tutto sbroglierà le corrispondenze fisiche e gli adeguamenti somatizzanti) - Altre integrazioni che ci avvicinano maggiormente al **Nostro Centro Cardiaco** sta nell'irrompere gli schemi statici o le inerzie o le passività

immobilistiche o le cerebrali intellettualoidi tutte funzionali alle classificazioni; alle pianificazioni; alle analisi; ai processi; alle attribuzioni e alle archiviazioni conoscitive, tutte provenienti dal **Nostro Teschio Umano** che viaggiano nell'immaginario e nelle convenzionalità psicologiche! (io sono questo; io sono quello; io sono qualcos'altro; il sottoscritto si è costruito da sé; io stesso mi sono messo su misura un piedistallo egoico; io rasento i fanatismi; io incarno le mitomanie umane-cosmiche degli autori) Poi ci mettiamo le culture orientali con i loro (no - né - non - contro - anti - altro) che antepongono alle parole e alle frasi l'uscita dalle identificazioni senza nessuna assunzione di responsabilità, cioè di essere **Spettatori Passivi**, quindi, le trappole stanno di qua e di là del pason; quindi, non ci sono differenze tra il credente-fedele-devoto-penitente e tra l'ateo-infedele-anarchico-impenitente! (essere coscienti e interattivi in chiave propositiva è tutta un'altra cosa perché si è **Protagonisti Attivi**! la componente negativa-involutiva verrà tolta alla cento, quello che fai a te sesso lo fai agli altri!) - Sul terreno esistenziale proviamo ad andare più in profondità? A tale proposito vi suggeriamo di alternarle con delle belle passeggiate, con dei giri in bici, con l'andare a zonzo, con il ciondolare e con il cazzeggiare senza dare un senso a quello che si fa perché ci fanno rilassare e star bene (eludere la mente e la mentalità si può e si deve!), sempre dal tuo punto di vista! Quindi, gli hobby diventeranno un vero toccasana piacevole che ingigantiranno i tuoi vissuti, riorganizzandoli, per poi trascenderli nelle oziosità imperanti e nei perditempo intrattenitori! - Sul fronte della pulizia personale e dell'igiene intima dobbiamo introdurre un programma giornaliero con qualche piccola regola: abbeveriamoci di acqua (max 2.5 l. al dì), utilizziamo

detergenti e antisettici per le mani (non fare uso eccessivo dei prodotti perché fanno l'effetto contrario), serviamoci dei collutori antibatterici, fare semestralmente della prevenzione dentale, toglierci di torno il tartaro, correggere l'alitosi, neutralizzare le sudorazioni ascellari con l'acqua ossigenata, farsi dei bidè e dei pediluvii, liberarsi dagli odori sottostanti e così via! Mentre per le analisi strumentali vanno fatte nel corso dell'anno solare: check up ematici, controlli preventivi, diagnosi accurate, visite specialistiche e d'altro!

- Una nota trasversale che esula le diete? Dobbiamo saper distinguere la "**FAME VERA**" dalla "**FAME AGITATA**", cioè "**MANGIO PER AFFAMARMI**" o "**MANGIO PER NERVOSISMO**", sempre per compensare i vuoti, i cali affettivi e gli stress professionali! Purtroppo la chimica del cervello soddisfa i parametri genetici o le necessità ataviche mandandoci tra capo e collo gli stimoli stomacali con continui messaggi compulsivi di sazietà mancate! (la statistica ci dice anche che il 95% delle persone mangia all'impazzata con tutta la fretta di finire prima possibile e con le furie nevrotiche e masticatorie dove l'obesità incalza!) - Nei nostri scaffali domestici consigliamo un toccasana naturale o un factotum medicinale da avere sempre a portata di mano, che è lo "**Zenzero Curativo**", per le stesse insufficienze respiratorie o per le infezioni intestinali o per gli stati febbrili e infiammatori alla gola con tanto di starnuti o di gocce al naso o di tosse secche e morbide! Lo stesso è un ottimo prodotto digestivo, gastrite, cefalee, insonnia, dimagrante, vasodilatatore, antidolorifico, antibatterico, immunizzante, antivirale, antinfluenzale e anche un buon antidoto ai vaccini che toglie di suo l'ossigeno agli ospiti indesiderati facendoli morire, cioè fa aumentare il pH o l'acidità! (ritorniamo ad essere medici di noi stessi come facevano gli antichi

diventando fautori dei nostri destini - dimentichiamoci di essere figli dei business delle chimiche farmaceutiche) Riportiamo qui gli ingredienti abbinati per avere una pozione: zenzero frullato 200g + 2 limoni spremuti + 3 cucchiaini di miele (usciranno dal cilindro due vasetti da 125g sempre da tenere in frigorifero) Indichiamo anche la Posologia: prendere due cucchiaini mattina-sera, mentre vanno raddoppiati al bisogno con la comparsa dei sintomi sopra descritti! Altri esempi tramandati dalle tradizioni popolari o dai nostri avi è "**Aglione Crudo**", da testare e da provare in primis, visto il suo prezzo modesto che non passa per le farmacie! Come lo somministriamo su di noi! Con la spremitura a freddo aggiungendoci a piacimento olio extravergine d'oliva o miele biologico o aceto di mele, sempre per mascherare il suo sapore acre! (le proprietà che ha: antibatterico, antiossidante, antinfiammatorio, disintossicante del fegato, raffreddori di stagione, mal di gola, infezioni intestinali, irritazioni cutanee, ipertensione, regolamentatore della pressione sanguigna, anticoagulante, vasodilatatore, rallenta l'azione dei radicali liberi, ritarda l'invecchiamento cellulare, fluidifica il sangue, contribuisce ad abbassare il colesterolo LDL e HDL, processi digestivi, afrodisiaco e d'altro ancora) - Segue l'idratazione giornaliera minima-massima 1,5 a 2,5 litri di acqua al giorno (non gasata o di fonte o di sorgente), possibilmente lontano dai pasti! Diciamola tutta, per chi prende più di un farmaco il rischio è maggiore perché genera e ingenera insufficienze epatorenali; quindi, si consiglia una solerte abbondanza che può raggiungere anche i 3 litri di poco massimo al giorno (a mo' di flebo) accompagnandoci nei drenaggi, sempre per sconfiggere le disidratazioni e le espulsioni digestive dalle scorie alimentari, per non parlare poi delle sindromi-blocchi-

coliche-calcoli devastanti che si somatizzano dandoci il là della letalità, vi ricordo che le intossicazioni da farmaci sono al primo posto nelle cause di morte? - Aiutiamoci anche con il "**Bicarbonato di Sodio**" con le somministrazioni biologiche che contrastano gli avvelenamenti farmacologici, le artriti reumatoidi, le malattie autoimmuni e i riassorbimenti basici normalizzandoli oltre alle acidosi metaboliche, sempre con un cucchiaino al bisogno! Mentre per i cibi (frutta-verdura-carni) vanno tenuti in ammollo per un massimo di 12 ore così andranno a togliere le tossicità stesse! È ottimo anche per l'ambiente, cioè la pulizia, l'igiene e la sanificazione della casa! (pavimenti-stoviglie-vestiti-altro) - Riportiamo in questo testo le **Dieci Spettrometrie Vibrazionali della Scala Bovis** (4 sono indispensabili - 4 sono insufficienti - 2 sono dannose) Segue: Radiazioni e Frequenze in Angstrom: **InfraRosso** 7.601/9.000A - **Rosso** 6.201/7.600A - **Arancio** 5.901/6.200A - **Giallo** 5.801/5.900A - **Verde** 5.201/5.800A - **Blu** 4.501/5.200A - **Indaco** 4.301/4.500A - **Violetto** 3.901/4.300A - **UltraVioletto** 3.001/3.900A - **Raggi X** 600/3.000A - Aggiungiamo anche la esplicita **Tavola Periodica degli Elementi Chimici**, poi la **Scienza Fisica delle Forze**, segue le **Temperature Termodinamiche** e infine i **Campi Generati dalla Luce** a tutt'oggi scoperti, con ciò non escludiamo **Altre Tavole** in arrivo dai **Piani Alti** con delle **Punte Possibilistiche** che ci spingono nei **Voli Pindarici**, non testati dall'uomo! - Ritorniamo al **Pasto Sacro** predetto dai nostri antenati? Più il tempo passa e più faremo ammenda con l'aumentare la **Nostra Attenzione Visiva**, sul cibo che ingurgitiamo e prima ancora ci soffermiamo a scegliere i sapori, sempre per soddisfare i bisogni-piaceri-desideri psicofisici, basta però non diventare dei veri tubi

digerenti che riempiamo lo stomaco (con la sazietà e con la quantità) producendo puntualmente S.L.G. (Solidi? Liquidi? Gas?), senza mettere in campo nessuna materia grigia, anche se allo stato dell'arte la stessa ci karmizza! (tu sei quello che pensi e in quello che osservi?) - Approfondiamo la **Dieta Alcalina** (**Acida** = No Ossigeno = Malattia / **Basica** = Si Ossigeno = Salute) - Riportiamo l'intera scala delle misurazioni che possiamo fare con le **Cartine Tornasole**: **0/3 4/5 6/7 8/9 10/11 12/14** pH (lo **Stato di Salute Ideale** va **7,40** a **7,45** pH, cosiddetto range neutrale) Dovrà essere una chiara priorità, con i **Cibi che Introitiamo** oltre alle **Esatte Sequenze da Separare** (Proteine-Vitamine-Calorie-Altro) Quindi, si consiglia di accertarsi delle provenienze: Prodotti Naturali di Stagione; Catena Alimentare Biologica; Filiera Produttiva del Posto; Conservata con la Essiccazione nell'Anno Solare; Non Trattata Chimicamente) - In sintesi i mangiari o gli ingredienti devono essere **Freschi della Settimana** (sempre perché hanno ancora il **Vivente Corpo Vitale**), appena sottratti dalla terra o dagli alberi, provenienti: dal Kilometro Zero o dalla Certificazione Aziendale-Territoriale-Nazionale! Se adottiamo la **Cucina Kosher** che da anni si è affermata con le sue discipline salutiste (casalinghe e dietetiche) regolamentandole a dovere, faremo un grande regalo a tutti i cittadini appartenenti al pianeta, superando di seguito le consanguineità etniche divisive! Tutte queste buone fragranze o vere delizie o peccatucci gastronomici devono escludere i conservanti, i coloranti, gli sbiancanti, gli aromatizzanti, i grassi, gli zuccheri, i sali, gli amidi, i lieviti, i fermenti, le farine bianche di sintesi (trattate e adulterate), prodotti ogm per aumentare le produzioni e i profitti, celluloidi, eccipienti, sostanze create chimicamente,

incompatibilità tra ingredienti, alimenti da separare all'atto del mangiare e d'altro ancora! Già da adesso, grazie anche a questi scritti, stiamo mettendo mano col pennino e col calamaio di costruire un futuro migliore, cioè di dare nuove modalità precise in campo nutrizionale, ponendo in essere **"I Protocolli del Mangiar Bene"**, che vanno in direzione dell'intero gregge, nessuno escluso! - Riportiamo una **"Dieta Disintossicante"** per uscire dai malanni stagionali: 1. dedicare un solo giorno di digiuno alla settimana 2. prendere acqua e mele rosse a sazietà, sempre per far riposare i preposti organi interni, lo stesso rimedio lo possiamo estendere a sette giorni due volte all'anno, primavera e autunno 3. inoltre possiamo **"Curarci con il Digiuno Stesso"** estendendolo da una giornata a un max di 3gg a base di acqua soltanto 4. mentre con le altre **"Diete Salutiste"** ci possiamo spingere con l'Aria e con la Luce, in queste servono delle innate predisposizioni costitutive o di aver raggiunto stadi meditativi avanzati, sempre con l'ausilio dei medici qualificati! - All'interno della giornata <colazioni; merendine mattutine; pranzi; merendine pomeridiane; cene; scorpacciate notturne> stando in questi orari convenzionali, dobbiamo abbinare gli **Intrattenimenti**, le **Socialità**, le **Convivialità**, le **Relazioni**, i **Rapporti Umani**, le **Opportunità** e i **Dialoghi Psicologici da Io a Io** aumentando fortemente l'ascolto e la comprensione con chi ti è davanti, cioè l'interlocutore di turno, ovviamente considerandolo un **Tuo Paris di Sorgente**! Le circostanze vanno tutte rigettate, poi di rispondere mai e poi mai con altre domande e infine di sottrarci dagli infiniti cogito ergo sum che ci identificano! Sono tutte premesse che ci **Avvicinano da Cuore a Cuore** (migliorarsi si può e si deve!), così pareggiamo le identità animiche per quello che

sono, senza gassature di torno! - Tutti questi assottigliamenti ci istraderanno a toglierci dal stessi piedistalli che l'**Io Psichico** ci ha incensato nei falsi altari? Serve rimodulare tutte le acquisizioni sin qui raggiunte: 1. Ferite Animiche 2. Unificarsi Tra Opposti Diversi 3. Complementarità che ci Accomunano 4. Ecce Mission 5. Human Capital 6. Misereres Divinis 7. Guarigioni Integrali che si Compensano con i Perdoni o con le Restituzioni 8. Suspendere i Giudizi Definitivamente 9. Dialoghi Paritetici tra gli Esseri 10. Professare gli Scambi, i Confronti e le Condivisioni 11. Propositività Evolutive da Inserire d'Oltranza 12. Rispettosità fra Tutti i Sette Regni 13. Spazi Vitali da Mantenere tra le Singole Unità 14. Riconoscere il Nostro Raggio Solare (esso ci insegue dappertutto dagli inizi del big bang in poi) - Le compagnie che frequentiamo non le dobbiamo viziare per niente? Quindi non vanno né comperate, né assoldate, né prezzolate, né foraggiate e né elemosinate, perché fanno aumentare gli egoismi, i riconoscimenti e le legittimazioni dei pallonari (ce ne sono già troppi in circolazione), da non confondere con l'autostima o con l'amor proprio! Ufficializziamo anche che l'attuale scibile fomenta culture inappropriate, cioè sono carichi decisionali dei potentati, degli autori e delle sigle istituzionali dove di suo sono discutibili, opinabili e immorali nel sostenere le tesi di parte! I singoli devono portare con se, il loro bagaglio esistenziale a prescindere, giusto o sbagliato che sia, il divino faccia da testimone con i suoi bivacchi osservativi, sotto le stelle tutte trionfanti! (vi ricordo che la karmicità generale non fa nessun sconto perché applica l'uno a uno o l'occhio per occhio o il dente per dente, cioè è una scienza esatta - la solidarietà non esiste per niente, quindi i pesi karmici devono essere gestiti

singularmente - la stessa integra le diversità, le disuguaglianze e le frattalità manifestative! il cristianesimo parassitoide ha fallito alla cento con il porgi l'altra guancia e con l'ultimo sia il primo! ma dove sono le responsabilità e le autosufficienze! e poi non parliamo del monoteismo e del pensiero unico del tutto tombale e seppellitorio!) - La tua priorità di nascita parte sempre da **Te e Te**? Ecco perché il **Federalismo Umano** ci può soltanto innalzare nei liberi arbitri coscienti (ci ripetiamo nuovamente che i mille stati coscienti sono tutti da conquistare nelle tre ere prossime) o nelle salvaguardie, all'allontanandoci dal politicamente corretto? In questo facciamo riferimento ai principi teoretici-ipotetici-selettivi-compositivi-diverificati-prioritari-sperimentali delle **Otto Dinamiche Previste**, che si fondano sugli **Adattamenti**, sulle **Esistenze**, sulle **Sopravvivenze** e sulle **Eterniniche**: 1. Io-Ego-Personalità che Sviluppa Coscienza Individuale 2. Nucleo Familiare di Provenienza 3. Appartenenza ad un Popolo 4. Integrazione alla Specie Umana 5. Globalità Insiemistica tra Tutte le Forme di Vita dai Sette Regni 6. Universalità dei Campi e delle Forze Interattive Manifeste 7. Soggettività Spirituale Percepita Microcosmicamente 8. Senso Collettivo o Comunitario o Sociale con Impostazioni Oggettive e Neutrali - Quest'ultima ci invertirà la trinità <666> antioraria in trinità <999> che presiedono i tre altari verticali! Sono tre universalità: a) Immortalità Eterna b) Trascendenza sulle Sette Memorie Cosmiche c) Consanguineità Divina - Sia il ternario primario e il settenario secondario verranno unificati nella **Lex Magna** o nella **Legge Unitaria** (generati-creati-emanati) che ci toglierà da tutte le identificazioni appartenenti compreso i pensieri e i pensati! Il toccasana lo ritroviamo soprattutto con gli ascolti e con le osservazioni,

grazie alla pratica dei tre secondi, che farà piazza pulita (sulle cristallizzazioni; sulle calcificazioni; sulle coagulazioni) con l'esserci nel qui e ora (continuità perpetua) per organizzarci ulteriormente sul nostro involucro luminoso, mantenendoci sempre svegli e sempre attivi, grazie alla **Riorganizzazione degli Eternini!** - Ovviamente ci consacreremo a diventare dei **Ricercatori Indipendenti** con i fiocchi (vittoriani su tutto - vi ricordo che ci aspettano circa cento miliardi di cose da fare nelle successive tre ere 5^a 6^a 7^a - le abbiamo sintetizzate in mille stati coscienti che si suddividono in 333 x 3 tutti da evadere) e questo sarà il nostro biglietto da visita o il requisito per il futuro, su questo non ci sono alternative, pena l'auto-reset! Per far passare tutto ciò, la mia parentela di rango divino era contrarissima, anzi hanno creato cordate demotivanti e dissuasive al più non posso, comunque eccomi qua, sono ancora qui ad accingermi a fare lo **Scriba Galattico** (fare le pulci al sistema e non solo, cioè di sconfiggerlo e di cambiarlo letteralmente!) tutto d'un pezzo, vista la confusione che c'è nell'aria, cioè la mancata sintesi? A tale proposito benedico le singole parole e le singole frasi per bypassarle poi, nella sacralità devozionale del **Mio Me Medesimo** o nel pieno silenzio delle **Tre Intime Stanze**, vi confido anche che essere una **Anima Alfa** non n'è una cosa facile perché bisogna tenere conto di tutte le tesi cosmiche o le istanze soggettive, nessuna esclusa! Noi addetti ai lavori viaggiamo da sempre sugli infiniti fili di rasoio, visto che la perfezione assoluta non n'è mai sbarcata nei mattoncini; quindi, siamo chiamati a ridurre gli errori allo **0,000000001** (valutazionale-gestionale-decisionale) dando il meglio di sé o di introdurre i bocconi da prete altruistici o di emanare il bianco di seppia tutto tondo! - In tutta onestà e sincerità

sono fiero di essere utile alla **Causa Evolutiva** (di invertire i tre spin da bassi con quelli alti) e di averlo fatto nel silenzio delle visibilità altrui (riflettori di torno) in piena solitudine anche se il prezzo da pagare è altissimo! Le stesse si chiamano sfide-scelte-decisioni-responsabilità-impegni-doveri per sé e per il prossimo a differenza dell'attuale platea che grida a squarcia gola diritti diritti! Certamente mi troverò tutta la fauna contro (tutte le creature biologiche che si sono associate nel merito agli esseri animici incarnati e disincarnati) e io gli dirò dimostratemi le vostre contrarietà e le vostre propositività! - Comunque vanno le cose ne è valsa la pena e in questo lo ripeterei all'infinito; quindi, non ci dobbiamo nascondere per niente mettendo la testa sotto la sabbia o di rifugiarsi nei regni inferiori inverosimilmente dove le ombre imperano, cioè vuol dire non stare di fronte alle nostre responsabilità oggettive! (non confondiamole con quelle soggettive!) Si consiglia vivamente a tout le monde di assumersi degli standard corretti, cioè di **P.P.P. "Parlare in Prima Persona"** al tempo presente cementandosi nel qui e ora, in ogni circostanza ovunque noi siamo! (così mettiamo fine ai tanti vociai umani o agli infiniti chiacchieroni che blaterano in seconda e in terza persona) - Tutte queste argomentazioni (vanno affrontate inevitabilmente in barba alle pigrizie!) andranno a sviluppare a d'oltranza il **Proprio Giardino Interiore** o i **Nostri Talenti** o i **Propri Hobby** <dinamicità; creatività; mobilità; aria aperta; gym; esercizi; ginnastiche; sports; alpinismi, nuotate; balli; altro> per poi elevarli nella **Qualità della Vita** o nella **Signorilità d'Animo** o al contrario di porre fine alla **Morte dell'Avarizia**, portandoci a vivere **I'Istante** o **il Momento** o **I'Adesso**! (salutiamolo questo quotidiano! ciao e a buon rendere! auspichiamo e propiziamo che il passato e il futuro

diventino obsoleti alla cento!) - Perché dobbiamo dare moltissima importanza alla **Propria Salute Fisiologica** o al **Mantenimento della Stessa!** (Io Sto Bene all'Interno della Mia Pelle - il Mio Benessere PsicoFisico Innanzitutto - Mi Soffermo Esclusivamente nella Positività delle Cose - Grazie alla Filocalia Dharmica Osservo Tutto Quello che Brilla di Bellezza di Estetica e di Colorazioni - Virtù, Talenti e Contenuti di Sorgente) Ma cosa fanno le **Culture Geografiche** di suo? (che siano di nascita, che siano domiciliari, che siano residenziali e che siano di dubbia provenienza) Vanno integrati e trascesi in tutti i loro aspetti dalle stesse mnemoniche tracce vincolanti! (i pesi karmici o le appropriazioni d'immagine sono infiniti quanti sono i fotogrammi del nostro film personale - come uscirne da questo ginepraio - siamo qui per aiutare i singoli grazie alle strutturate apps autoistallanti che ci faranno ritrovare la strada del ritorno - diamo a tutti una prospettiva realizzativa, altro che morte nera - chi aleggia tali tesi verrà bandito dal sistema e ci dovrà salutare) - La **Meta Medicina** (corrispondenze con le sintomatologie e con le malattie psicosomatiche) ci indica altre possibilistiche, sempre per uscirne a testa alta con i Rimedi Naturali o con i Rimedi Spagirici o con i Tre Rimedi Progressivi (1. **Rilassamento** 2. **Concentrazione** 3. **Meditazione**) Quest'ultimi devono essere vissuti in chiave cosciente secondo dopo secondo! Seguono al suddetto "**RCM**" altre interpretazioni: 1. accettazione in toto 2. ridurre a un solo pensiero il ronzio giornaliero 3. arrivare a nessun pensiero o al non tempo-spazio-gravità o alla karmicità zero che sta al qui e ora! (sono tre pianificazioni che si sono radicalizzate grazie ai tanti pionieri del passato: tecniche-pratiche-metodi-posture-sperimentazioni che si sono sviluppate negli ultimi

cinquemila anni in occidente e in oriente) Sconfiggeremo così **Tutte le Malattie Umane** per diventare **Medici di** ●
● ● **Noi Stessi**, per escludere di conseguenza ogni tipo di "medianità-fachirismi-sciamanesimi-suggestioni-ipnoticità-altro" sia indotte da altri e sia autoindotte da te! - Facciamo ammenda nel riconoscere che le **Multinazionali del Profit** (i medicinali sono in testa alle statistiche, segue le guerre provocate dai falsi nemici, poi ci sono i traffici di armi, il petrolio, le droghe, l'hi tech, i media, i mercati azionari e la politiche corrotte), hanno creato **Affari & Business (Egoismi Sfrenati delle Famiglie)** con le tossicità: metalli pesanti, minerali radioattivi, centrali nucleari, scudi spaziali, satelliti militari, scorie, veleni su misura, coloranti, conservanti, antiparassitari, diserbanti, pesticidi, crittogamici, topicidi, formicidi, fertilizzanti, concimazioni, chimiche d'avanguardia dei contro e degli anti e prodotti di sintesi ogm! hanno innescato sintomatologie e patologie: calcificazioni, cristallizzazioni, coagulazioni, pietrificazioni, sclerosi, placche, piastrine, ischemie, trombosi, paresi, blocchi renali-biliari-epatici, insufficienze organiche, ictus, infarti, tumori, neoplasie, ritenzione idriche, allevamenti da ingrasso per gli animali in breve tempo, obesità forzata per gli umani, eutanasia gestita, grazie religiosi delle vostre sante e sacre benedizioni? (da queste mostruosità il sottoscritto si dissocia anni luce) - Con la beffa e il danno che te lo dicono pure nei bugiardini (effetti collaterali e controindicazioni) e non solo (si servono del consenso informato), ma dov'è la responsabilità delle case farmaceutiche e della classe medica in tutto ciò con la loro licenza di uccidere, per caso si sono sostituiti ai giudici del karma dell'antichità? (il giuramento di Ippocrate è andato a

farsi fottere? se questa è la scienza meglio starne alla larga? vi regalo gli scienziati con le loro false alimentazioni e con le loro false cure? e poi non parliamo dei politici che sono marchette allo stato puro?) - Per altre specifiche andate a vedere il mio link "sociologia spicciola" e anche su google se le mie tesi sono astruse o contorte? (alla faccia dell'agire con scienza e coscienza? ci siamo fumati la morale e l'etica alla grande? e chi la pensa diversamente viene considerato una minaccia da eliminare con l'omicidio, con il suicidio e con l'incidente premeditato e mascherato dai servizi segreti civili-militari o dalle agenzie investigative di stampo privato? inoltre abbiamo la magistratura armata o un centro di potere illegale che costruisce pretestuosamente i reati a pennello puntando una pistola alla tempia a tutti noi cittadini se non la pensiamo come loro? ma questa democrazia è di facciata o rasenta l'insieme delle mafie al potere dettate dai giudici compiacenti? a questo punto aboliamo il parlamento, il senato e le votazioni popolari? le medesime decretazioni governative si servono dei stati d'emergenza per azzerare totalmente tutte le conquiste populiste e sovraniste di questi ultimi millenni oltre ai media addomesticati alle propagande e ai proselitismi alla cento? vi invito a smentirmi alla grande? visti i fallimenti umani e animici dal 2025-35 in poi faremo sbarcare la **oggettività cento** che ci rivoluzionerà nei cambiamenti? a riguardo cliccate il link: **pb-vb**) - Un'altra chicca da spendere sono gli elettrosmog e gli inquinamenti energetici dettati dalle uscite dei nuovi wi-fi (5G 6G 7G) in arrivo in questo secondo decennio! Essi determinano i bombardamenti elettro-magnetici dell'aria a mo' di microonde ambientali! Ecco, di conseguenza, le sintomatologie respiratorie e le campagne pro-vax pandemiche! Cosa ne dite, se questo è il progresso è meglio

che ritorniamo al 4G o all'internet più moderato! - Arrivati a questo punto con quanto detto, l'obbiettivo degli obbiettivi sta di affermare il **Metodo dell'Eterno Presente** che escluda il **Tempo Karmico**, cioè di vivere e di essere nel **Continuativo Attimo Presente** <sempre perché ci dobbiamo separarci totalmente dalla **Materia Oscura** o dalle **Energie Adombranti** o dalla **Madre Cosmica**! In questa **Immensità Olografica** che non n'ha divisioni (**Passato-Presente-Futuro**) faremo sparire tutte le convenzionalità definitivamente dalla nostra alba microcosmica eclissandole e osservandole! Come si diceva prima, sospendiamo tutti i giudizi psicologici e abbracciamola questa **Quinta Era** (palpeggiamola già da adesso) che ci permetterà di diventare immortali, eterni e unici! - Porteremo anche a regime lo **Sdoppiamento Cosciente** in questo nuovo ambiente? Tutte le navigazioni hanno un linguaggio assestante (**Gergo Interpersonale**) con riferimento alla nostra fisicità terrena o tridimensionale, visto che siamo un qualcos'altro da quello che appariamo ai nostri occhi e a quelli degli altri! Così andiamo ben oltre alle clonazioni o di manifestarci come tubi digerenti che camminano per inerzia, dettate dalle genetiche di razza o di specie (l'istinto sovrasta in tutte le scelte coscienti), perché ci siamo impegnati a trovare **Altre Soluzioni Strategiche**! Faccio degli esempi concreti: troveremo delle indicazioni sulla chiaro udienza o sulla chiaro veggenza, a bordo della nostra anima, cioè tra la bocca parlante (**Domanda**) e tra l'area cardiaca (**Risposta**), per poi arrivare come ultima istanza a confrontarsi da **Quids a Quids** o da **Sé a Sé** e non tra **Io** e **Sé** che ci portano storicamente indietro! Vi confido anche che non vi debbono essere segreti e privilegi che reggono alla corrosione del tempo, diversamente verremo

rimangiati da loro stessi per l'inezia immobilistica o per quello che non abbiamo fatto in vita, in questo non ci sono alternative alla **Sentenza del Nostro Sé**, che dovrà seppellire il proprio encefalogramma! - **Ritorniamo a Noi**, perché vengano capite tali cose, siamo chiamati con dovizia a **Mantenerci in Salute (Macchina Umana o Corpo Fisico)**, che corrisponde al **Nostro Tempio Vivente (My Anima - My Spirito - My Divino)**, per poi farlo diventare la priorità delle priorità! (**Sto Evolvendo alla Grande**) Così percorreremo i **Mondi Conosciuti**, ma accettando le **Nuove Strade** che sono all'insegna dei **Relativismi Animici-Insiemistici-Assolutistici-Cosmici-Galattici!** - La prossima eso-pillola (44ma) svilupperà tutto quello che c'è da fare con la **Auto-Osservazione Psicologica Continua** monitorando costantemente di seguito il **Proprio Corpo Fisico...**

Esercizio Pratico del Mese

Prenderemo posizioni chiare su tutte le generalità che includano la **Igiene PsicoFisica** con la stessa **Terapeutica Nutrizionistica** dove la **Certificazione di Provenienza** garantisca che i **Cibi di Qualità** siano la regola...

Per gli ulteriori approfondimenti bibliografici (i 4 e-books o i 4 rotoli) visionate: **La Bibbia del Vero Filantropo** [cliccate: severinorigodanzo.it/e-book-0.htm - dall'Io al Sé].
Segue: **A Tu per Tu con il Proprio Venerabile AndroGino**

[cliccate: severinorigodanzo.it/e-book-1.htm - dal Sé all'As]. Segue: **La Costituzione Nuova dell'Individuo** [cliccate: severinorigodanzo.it/e-book-2.htm - la Nuova Pelle dell'Anima] - Segue: **Il Programma Sociale del III° Millennio** [severinorigodanzo.it/e-book-3.htm - la Casa Collettiva Planetaria ed i Nuovi Lavori da intraprendere] - In aggiunta ho iniziato a correggere ed a ottimizzare i miei **12 siti**, i **150 links**, la **rubrica filantropica (la eso-pillola del mese - la voce del nostro sé spirituale)**, la **metafora di fined'anno**, la **sociologia spicciola** e le **3 apps auto-istallanti** per indurre il risveglio cosciente nell'**androginato perfetto**: 1. Vista Eterica o Visore Cosmico 2. Volo Eterico o Sfera Volante o Corpo di Luce (**Verso la Maestria Interiore** che coinvolgerà gli addetti ai lavori ad autocandidarsi per far parte del "**Coordinamento Etico**" (filocalie a d'oltranza) sulle tematiche della **Anagrafica-Lavoro-Sviluppo-Progresso...**

- Per la seguente **Rubrica Filantropica** (quesiti esplicitati) assieme alle altre le trovate nel rispettivo link: [severinorigodanzo.it/eso-pillola.htm].

- Inoltre, per i **Protocolli Animici** (aiutini concreti) gli ho caricati sul medesimo link: [severinorigodanzo.it/protocolli-animici.htm].

- Mentre, per le **Tabelle Parametriche** (percorsi organizzati) le ho inserite in questo link: [severinorigodanzo/pa-ts.htm].